

令和5年度

# 事業報告

社会福祉法人 伸和会

理事長 高橋 克文



# 目 次

## I. 事業報告の概要

## II. 施設の概要

## III. 施設の沿革

## IV. 組織図

## V. 各施設状況

1. 職員配置状況
2. 在籍状況
3. 入退園状況
4. 時間外保育利用状況
5. 事業報告
6. 一時保育利用状況
7. 栄養摂取状況

## I. 事業報告の概要

新型コロナウイルス感染症が第5類に移行し、以前の生活が戻ってきました。園内でも開催方法を工夫して、多くの行事を実施しました。運動会や発表会の参加保護者数も大幅に増え、以前に近い形で開催することができました。

船橋旭こども園、田喜野井旭こども園では、公用車の新規購入を行ない、丸山旭保育園では、防犯の為に鍵付きの書庫と110番通報点検装置の入替を行ないました。

また、令和5年度は、田喜野井旭こども園が創立20周年を迎えました。記念事業として画家の星野はるかさんを招き、園児・保護者・職員で1枚の絵を作成し、運動会にてお披露目を行いました。また、園児・職員1人ひとりのネームプレートを作成し、園庭の門に設置しました。

一時預かり事業につきましては、船橋旭こども園は職員が充足できず、休止をしました。田喜野井旭こども園、丸山旭保育園は2人体制で運営し、保育が必要な家庭が利用できるようにしました。また、子育て支援事業の「ポカポカクラブ」につきましては3園ともに行ない、園庭開放や遊びの紹介などを通して地域の子育てを支援しました。継続して利用する家庭も増えてきました。

今後も地域福祉の役割と責任を果たすために、職員一同協力して対処して参ります。

主な項目は次の通りとなります。

- ① 子育て支援特別保育事業として、田喜野井旭こども園・丸山旭保育園で一時預かり事業を継続して行いました。
- ② 保育内容の向上と入所する子どもたちの成長と発達を図るために、創意工夫された行事を催しました。
- ③ 食育では、園庭や近隣の畑で野菜や米の栽培を行い、採れたての野菜を食して改めておいしさを実感しました。また、誕生会では、毎月楽しみにしている手作りのケーキやスペシャルメニューに子どもたちからは大変好評を得ています。
- ④ 災害・防災対策として毎月避難訓練を行い、併せて非常食等の備蓄も備えてきました。
- ⑤ 自主事業として行っています子育て支援事業の「ポカポカクラブ」は、毎月1回開催し、育児支援や交流を行ってきました。
- ⑥ 職員の資質向上を目指して、自主選択で専門性を高める研修を行いました。
- ⑦ 情報提供としてホームページを通して、施設の概要や保育方針を公開しました。保護者向けにはセキュリティに守られた限定コーナーでクラス状況や誕生児の紹介等を行いました。
- ⑧ ラインやインスタグラムを活用し、職員確保に努めて参りました。

今後とも伸和会発展のために努力していく所存です。

令和6年5月

社会福祉法人 伸和会  
理事長 高橋 克文

## II. 施設の概要

1. 経営主体	社会福祉法人 伸和会		
2. 理事長	高橋 克文		
3. 法人設立年月日	昭和52年1月26日		
	船橋旭こども園	田喜野井旭こども園	丸山旭保育園
4. 所在地	船橋市夏見台 5丁目7番13号	船橋市田喜野井 4丁目30番12号	船橋市丸山 5丁目33番25号
5. 施設長	高橋 里実	菅野 寛子	高橋 克文
6. 施設設立認可 年月日	平成27年3月31日 船橋市保整指令第102号	平成27年3月31日 船橋市保整指令第103号	平成27年4月30日 船橋市子指令第2号
7. 認可定員	150名 15名（一時預かり）	60名 15名（一時預かり）	80名 15名（一時預かり）
8. 利用定員	120名 15名（休止）	60名 15名（一時預かり）	80名 15名（一時預かり）
9. 延床面積	1180.41㎡	734.65㎡	1139.43㎡
10. 建物の構造	木造合金メッキ鋼板ぶき2階建	鉄骨造陸屋根2階建	木・鉄筋コンクリート造合金メッキ鋼 板ぶき地下1階付2階建
11. 受託事業	乳児保育促進事業 延長保育事業 一時預かり事業（休止）	乳児保育促進事業 延長保育事業 一時預かり事業	乳児保育促進事業 延長保育事業 一時預かり事業

### Ⅲ. 施設の沿革

昭和52年1月6日	「社会福祉法人 伸和会」厚生大臣 渡辺美智雄より認可される。 初代理事長 高橋 正雄 厚生省収児第10号	
昭和52年4月1日	船橋旭保育園 千葉県知事 川上紀一より認可される。 千葉県指令第34号の17 初代園長 渡邊 式就任 定員 90名 2歳未満児 10名 2歳以上児 80名 建築面積 461.21㎡ 延面積 779.55㎡ 屋外遊戯場 1926.79㎡	
昭和53年4月1日	船橋旭保育園 千葉県知事 川上紀一より定員変更承認される。 定員 120名 2歳未満児 12名 2歳以上児 108名	
昭和56年3月1日	第2代理事長 高橋 伸精就任	
昭和58年10月21日	第2代園長 高橋 侑子就任 千葉県知事 沼田武より承認される。 千葉県指令第55号の44 産休明け保育実施	
平成4年10月15日	第3代園長 高橋 克文就任 千葉県知事 沼田武より承認される。 千葉県児指令第3号の8	
平成11年3月1日	0歳児室専用保育室増設 建築面積 496.24㎡ 屋外遊戯場 1891.76㎡ 延面積 814.59㎡	
平成16年3月25日	第4代園長 高橋 里実就任 船橋市長 藤代孝七より受理される。 船保育第02491号 田喜野井旭保育園 船橋市長 藤代孝七より認可される。 船橋市保育指令第690号 初代園長 高橋 克文就任 定員 60名 3歳未満児 24名 3歳以上児 36名 一時預かり事業 15名 建築面積 458.02㎡ 屋外遊戯場 667.83㎡ 延面積 734.65㎡	
平成19年6月15日	第3代理事長 高橋 克文就任	
平成23年2月26日	船橋旭保育園 園舎改築	
平成23年4月1日	船橋旭保育園 定員150名に変更 3歳未満児 54名 3歳以上児 96名 建築面積 743.16㎡ 延面積 1180.41㎡ 屋外遊戯場 1116.69㎡ 一時預かり事業 15名	
平成27年4月1日	幼保連携型認定こども園 船橋旭こども園 船橋市長 松戸徹より認可される。 船橋市保整指令第102号 1号認定 0名 2号認定 90名 3号認定 60名 幼保連携型認定こども園 田喜野井旭こども園 船橋市長 松戸徹より認可される。 船橋市保整指令第103号 1号認定 0名 2号認定 36名 3号認定 24名 2代園長 菅野 寛子就任	
平成27年5月1日	丸山旭保育園 船橋市長 松戸徹より認可される。 船橋市子指令第2号 初代園長 高橋 克文就任 定員 80名 2号認定 45名 3号認定 35名 一時預り事業 15名 建築面積 453.17㎡ 屋外遊戯場 542.90㎡ 延面積 1.164.71㎡	
令和5年3月9日	幼保連携型認定こども園 船橋旭こども園 船橋市長 松戸徹より利用定員減少について受理される。 船保認第44945号 利用定員 120名に変更 1号認定 0名 2号認定 72名 3号認定 48名 合計 120名	

V. 各施設状況

1. 職員配置状況

令和6年3月31日現在

	船橋旭こども園		田喜野井旭こども園		丸山旭保育園	
	常勤	非常勤	常勤	非常勤	常勤	非常勤
園長	1人		1人		1人	
副園長					1人	
主幹・主任	1人		1人		1人	
0歳児	2人		1人	1人	2人	
1歳児	4人		2人		2人	1人
2歳児	4人		2人		2人	
3歳児	2人	2人	1人		1人	
4.5歳児	2人		1人		1人	1人
一時預かり				2人		2人
栄養士	1人		1人		1人	
調理員	2人	1人	2人	1人	2人	1人
フリー		6人	1人	4人		2人
時間外保育		3人		4人		3人
事務員		1人	1人			1人
産休・育休	1人					1人
嘱託委		3人		3人		2人
合計	20人	16人	14人	15人	14人	14人
	36人		29人		28人	

## 2. 在籍状況

令和6年3月31日現在

		0歳児			1歳児			2歳児			3歳児			4歳児			5歳児			総計		
		船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山
4月	短時間	0	0	0	1	1	0	1	2	1	4	0	2	3	0	0	1	1	3	117	66	75
	標準時間	6	6	5	17	11	15	20	10	9	20	12	13	21	12	15	23	11	12			
	合計	6	6	5	18	12	15	21	12	10	24	12	15	24	12	15	24	12	15			
5月	短時間	0	0	0	1	1	0	1	2	1	4	1	2	3	0	0	1	1	3	117	66	75
	標準時間	6	6	5	17	11	15	20	10	9	20	11	13	21	12	15	23	11	12			
	合計	6	6	5	18	12	15	21	12	10	24	12	15	24	12	15	24	12	15			
6月	短時間	0	0	0	0	1	0	1	2	1	3	1	2	3	0	0	1	1	3	116	66	76
	標準時間	5	6	6	18	11	15	20	10	9	21	11	13	21	12	15	23	11	12			
	合計	5	6	6	18	12	15	21	12	10	24	12	15	24	12	15	24	12	15			
7月	短時間	0	0	0	0	1	0	1	2	1	4	1	2	4	1	0	1	1	2	116	66	76
	標準時間	5	6	6	18	11	15	20	10	9	20	11	13	20	11	15	23	11	13			
	合計	5	6	6	18	12	15	21	12	10	24	12	15	24	12	15	24	12	15			
8月	短時間	0	0	0	0	1	0	2	2	1	4	1	2	5	1	0	1	1	2	117	66	76
	標準時間	6	6	6	18	11	15	19	10	9	20	11	13	19	11	15	23	11	13			
	合計	6	6	6	18	12	15	21	12	10	24	12	15	24	12	15	24	12	15			
9月	短時間	0	0	0	1	1	0	3	2	1	4	2	2	5	0	0	2	1	2	117	66	76
	標準時間	6	6	6	17	11	15	18	10	9	20	10	13	19	12	15	22	11	13			
	合計	6	6	6	18	12	15	21	12	10	24	12	15	24	12	15	24	12	15			
10月	短時間	0	0	0	0	1	0	3	2	1	4	2	2	5	0	0	2	1	2	117	66	76
	標準時間	6	6	6	18	11	15	18	10	9	20	10	13	19	12	15	22	11	13			
	合計	6	6	6	18	12	15	21	12	10	24	12	15	24	12	15	24	12	15			
11月	短時間	0	0	0	0	1	2	3	2	1	4	2	2	5	0	0	2	1	2	117	66	76
	標準時間	6	6	6	18	11	13	18	10	9	20	10	13	19	12	15	22	11	13			
	合計	6	6	6	18	12	15	21	12	10	24	12	15	24	12	15	24	12	15			
12月	短時間	0	0	0	0	1	2	5	2	1	4	2	2	4	0	0	2	1	2	117	66	76
	標準時間	6	6	6	18	11	13	16	10	9	20	10	13	20	12	15	22	11	13			
	合計	6	6	6	18	12	15	21	12	10	24	12	15	24	12	15	24	12	15			
1月	短時間	0	0	0	0	2	2	5	2	1	5	2	1	4	1	0	2	1	2	117	66	76
	標準時間	6	6	6	18	10	13	16	10	9	19	10	14	20	11	15	22	11	13			
	合計	6	6	6	18	12	15	21	12	10	24	12	15	24	12	15	24	12	15			
2月	短時間	0	0	0	0	2	2	5	2	1	5	2	1	4	1	0	2	1	2	117	66	76
	標準時間	6	6	6	18	10	13	16	10	9	19	10	14	20	11	15	22	11	13			
	合計	6	6	6	18	12	15	21	12	10	24	12	15	24	12	15	24	12	15			
3月	短時間	0	0	0	0	2	2	5	2	1	5	2	1	4	1	0	2	1	2	117	67	76
	標準時間	6	7	6	18	10	13	16	10	9	19	10	14	20	11	15	22	11	13			
	合計	6	7	6	18	12	15	21	12	10	24	12	15	24	12	15	24	12	15			

### 3. 入退園状況

令和6年3月31日現在

		0歳児			1歳児			2歳児			3歳児			4歳児			5歳児			総計		
		船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山
4月	入園	5	6	5	12	4	10	3		7	2		2			1			1	22	10	26
	退園														1					0	1	0
5月	入園														1					0	1	0
	退園	1																		1	0	0
6月	入園			1																0	0	1
	退園																			0	0	0
7月	入園																			0	0	0
	退園			1																0	0	1
8月	入園	1		1																1	0	1
	退園																			0	0	0
9月	入園																			0	0	0
	退園																			0	0	0
10月	入園																			0	0	0
	退園																			0	0	0
11月	入園																			0	0	0
	退園																			0	0	0
12月	入園																			0	0	0
	退園			1																0	0	1
1月	入園			1																0	0	1
	退園																			0	0	0
2月	入園																			0	0	0
	退園												1							1	0	0
3月	入園		1																	0	1	0
	退園				1			1	1											2	1	0



## 4. 時間外保育利用状況

◎対象時間

保育標準時間 18:00~19:00

保育短時間 7:00~8:00・16:00~19:00(船橋)

7:00~8:30・16:30~19:00(田喜野井・丸山)

令和6年3月31日現在

		0歳児			1歳児			2歳児			3歳児			4歳児			5歳児			総計		
		船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山	船橋	田喜野井	丸山
4月	朝	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	48	16	19
	夕	0	2	0	4	0	4	8	3	4	12	7	3	12	3	6	11	1	2			
	合計	0	2	0	4	0	4	8	3	4	12	7	3	13	3	6	11	1	2			
5月	朝	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	44	20	20
	夕	0	1	0	5	0	4	8	3	4	7	8	4	13	5	5	9	3	3			
	合計	0	1	0	6	0	4	8	3	4	7	8	4	14	5	5	9	3	3			
6月	朝	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	48	22	23
	夕	0	2	2	7	2	5	8	1	4	8	8	3	14	5	5	9	4	3			
	合計	0	2	2	7	2	5	8	1	4	9	8	3	15	5	5	9	4	4			
7月	朝	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	40	23	24
	夕	0	1	2	5	2	5	9	3	3	7	7	4	11	6	6	7	3	3			
	合計	0	1	2	5	2	5	9	3	3	7	8	4	12	6	6	7	3	4			
8月	朝	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	48	25	18
	夕	1	2	1	6	1	5	9	4	3	7	8	3	13	6	5	10	3	1			
	合計	1	2	1	6	1	5	9	4	3	8	8	3	14	7	5	10	3	1			
9月	朝	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	45	25	23
	夕	0	2	1	5	3	5	9	3	4	7	7	3	11	6	6	10	4	3			
	合計	0	2	1	5	3	5	10	3	4	8	7	3	12	6	6	10	4	4			
10月	朝	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	50	26	25
	夕	0	3	1	7	1	5	9	3	3	7	9	5	15	4	6	11	5	4			
	合計	0	3	1	7	1	5	9	3	3	7	10	6	16	4	6	11	5	4			
11月	朝	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	51	25	28
	夕	1	2	1	7	3	6	9	4	5	9	7	4	11	5	7	11	4	3			
	合計	1	2	1	7	3	7	10	4	5	10	7	4	12	5	7	11	4	4			
12月	朝	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	50	26	27
	夕	1	2	1	6	1	6	8	6	5	9	7	5	12	5	6	13	5	3			
	合計	1	2	1	6	1	6	8	6	5	9	7	5	13	5	6	13	5	4			
1月	朝	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	48	33	23
	夕	0	3	2	5	4	4	10	5	3	10	8	4	12	7	7	11	4	3			
	合計	0	3	2	5	5	4	10	5	3	10	8	4	12	8	7	11	4	3			
2月	朝	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	55	37	23
	夕	0	2	1	6	4	4	10	8	5	12	7	6	9	7	5	16	6	2			
	合計	0	2	1	6	5	4	11	9	5	12	7	6	10	8	5	16	6	2			
3月	朝	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	50	39	24
	夕	1	3	0	8	4	5	9	7	5	10	8	5	9	7	5	12	6	3			
	合計	1	3	0	8	5	5	10	8	6	10	9	5	9	8	5	12	6	3			

# 5. 事業報告

令和6年3月31日現在

		船橋	田喜野井	丸山
4月	始業式	3日	3日	3日
	避難訓練	6日	7日	7日
	誕生会	13日	14日	13日
	交通安全教室	/	13日	/
	ピカピカデー	19日	20日	20日
5月	集会	8日	8日	8日
	避難訓練	10日	12日	12日
	誕生会	11日	11日	11日
	園外保育	16日	25日	25日
	運動会リハーサル	/	/	19日
	幼児保育参観	25,29,31日	26,30,31日	/
	ピカピカデー	26日	18日	24日
内科検診	30日	15日	30日	
6月	集会	1日	1日	1日
	乳児保育参観	13日	2,7,9日	/
	運動会	/	/	4日
	プラネタリウム	7日	14日	9日
	誕生会	8日	8日	8日
	避難訓練	12日	16日	16,23日
	歯科検診	14日	20日	12日
	お店屋さんごっこ	27日	27日	/
	園外保育	22日	22日	22日
	ピカピカデー	28日	28日	28日
プール開き	/	30日	/	
7月	集会	3日	3日	3日
	プール開き	3日	/	3日
	避難訓練	5日	5日	5日
	お泊り保育	7,8	7,8日	7,8日
	ピカピカデー	12日	12日	12日
	誕生会	13日	13日	13日
8月	ピカピカデー	23日	29日	29日
	避難訓練	23日	25日	25,29日
	誕生会	24日	24日	24日
	プール納め	31日	31日	31日

		船橋	田喜野井	丸山
9月	集会	1日	1日	1日
	避難訓練	13日	1日	1日
	園外保育	7日	7日	7日
	誕生会	14日	14日	14日
	運動会リハーサル	19日	25日	/
	ピカピカデー	25日	29日	21日
	乳児保育参観	/	/	25,28日
運動会	30日	/	/	
10月	運動会	/	7日	/
	ピカピカデー	18日	27日	13日
	園外保育	12日	19日	12日
	誕生会	19日	17日	19日
	おにぎり遠足	26日	26日	26日
	幼児保育参観	/	/	27,31日
11月	集会	1日	1日	1日
	避難訓練	2日	2日	2日
	内科検診	7日	7日	7日
	マラソン大会	8日	8日	8日
	誕生会	14日	14日	14日
	園外保育	29日	17日	17日
	発表会リハーサル	21日	/	/
	ピカピカデー	28日	22日	24日
12月	集会	1日	1日	1日
	お別れ遠足	5日	5日	5日
	園外保育	5日	5日	5日
	誕生会	7日	7日	7日
	避難訓練	13日	8日	8日
	発表会	9日	/	/
	もちつき大会	15日	14日	13日
	ピカピカデー	20日	22日	22日
クリスマス会	25日	21日	15日	

1月	集会	9日	9日	9日
	誕生会	11日	11日	11日
	避難訓練	17日	19日	19日
	ピカピカデー	17日	19日	19日
	園外保育	18日	18日	18日
	発表会リハーサル		30日	23日
	2月	集会	1日	1日
豆まき会		1日	2日	1日
発表会			10日	3日
ピカピカデー		14日	16日	16日
誕生会		15日	15日	15日
避難訓練		16日	16日	16日
園外保育		21日	22日	20日

3月	集会	1日	1日	1日
	お別れ会	4日	6日	4日
	誕生会	6日	7日	7日
	卒園式リハーサル	7日	8日	8日
	卒園式	16日	16日	16日
	避難訓練	19,21日	19,29日	19日
	ピカピカデー	27日	27日	27日
	修了式	29日	29日	29日

## 6. 一時保育利用状況

令和6年3月31日現在

		船橋旭こども園		田喜野井旭こども園		丸山旭保育園	
		人数	合計	人数	合計	人数	合計
4月	A利用			26	66	22	42
	B利用			40		20	
5月	A利用			20	50	28	51
	B利用			30		23	
6月	A利用			21	60	30	56
	B利用			39		26	
7月	A利用			22	69	23	61
	B利用			47		38	
8月	A利用			34	69	19	44
	B利用			35		25	
9月	A利用			25	64	30	58
	B利用			39		28	
10月	A利用			49	85	36	60
	B利用			36		24	
11月	A利用			49	94	15	60
	B利用			45		45	
12月	A利用			47	82	23	54
	B利用			35		31	
1月	A利用			36	79	22	48
	B利用			43		26	
2月	A利用			43	83	27	48
	B利用			40		21	
3月	A利用			39	93	24	58
	B利用			54		34	

## 7. 栄養摂取状況

3歳 未満児	(Kcal)		(g)		(g)		(mg)		(mg)		(μg)		(mg)		(mg)		(mg)		(g)	
	熱量		タンパク質		脂肪		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1		ビタミンB2		ビタミンC		塩分	
	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取
4月	475	496	19.0	18.3	13.0	19.8	225	271	2.3	2.2	200	200	0.25	0.28	0.30	0.32	18	23	1.6	1.9
5月	475	484	19.0	20.1	13.0	17.1	225	281	2.3	2.0	200	394	0.25	0.28	0.30	0.45	18	19	1.6	2.0
6月	475	504	19.0	19.8	13.0	18.8	225	261	2.3	1.8	200	507	0.25	0.32	0.30	0.48	18	24	1.6	1.9
7月	475	488	19.0	19.2	13.0	18.4	225	276	2.3	2.0	200	454	0.25	0.28	0.30	0.44	18	22	1.6	1.9
8月	475	529	19.0	20.4	13.0	19.4	225	278	2.3	2.0	200	494	0.25	0.33	0.30	0.46	18	22	1.6	2.2
9月	475	506	19.0	20.5	13.0	18.9	225	279	2.3	2.0	200	431	0.25	0.31	0.30	0.48	18	24	1.6	2.1
10月	475	476	19.0	18.9	13.0	17.4	225	270	2.3	1.8	200	406	0.25	0.27	0.30	0.43	18	21	1.6	1.8
11月	475	461	19.0	19.4	13.0	16.7	225	246	2.3	1.8	200	485	0.25	0.26	0.30	0.43	18	21	1.6	1.8
12月	475	492	19.0	18.9	13.0	20.1	225	270	2.3	1.9	200	392	0.25	0.30	0.30	0.46	18	24	1.6	1.7
1月	475	480	19.0	18.7	13.0	17.5	225	271	2.3	1.7	200	403	0.25	0.27	0.30	0.54	18	22	1.6	1.8
2月	475	483	19.0	19.5	13.0	17.7	225	265	2.3	1.8	200	493	0.25	0.31	0.30	0.47	18	22	1.6	1.9
3月	475	484	19.0	19.3	13.0	17.8	225	257	2.3	1.9	200	497	0.25	0.30	0.30	0.45	18	24	1.6	1.9

3歳 以上児	(Kcal)		(g)		(g)		(mg)		(mg)		(μg)		(mg)		(mg)		(mg)		(g)	
	熱量		タンパク質		脂肪		カルシウム		鉄		ビタミンA		ビタミンB1		ビタミンB2		ビタミンC		塩分	
	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取	目標	摂取
4月	520	584	21	18.3	14	19.8	240	271	2.2	2.6	200	524	0.28	0.33	0.32	0.39	16	28	1.7	2.7
5月	520	556	21	22.1	14	18.0	240	237	2.2	2.8	200	457	0.28	0.32	0.32	0.40	16	23	1.7	2.5
6月	520	590	21	22.2	14	20.2	240	219	2.2	2.3	200	571	0.28	0.37	0.32	0.45	16	30	1.7	2.8
7月	520	562	21	21.2	14	19.9	240	234	2.2	2.6	200	506	0.28	0.31	0.32	0.39	16	27	1.7	2.8
8月	520	605	21	22.5	14	21.0	240	227	2.2	2.5	200	563	0.28	0.38	0.32	0.41	16	27	1.7	2.9
9月	520	607	21	23.7	14	21.2	240	241	2.2	2.8	200	488	0.28	0.37	0.32	0.45	16	30	1.7	2.9
10月	520	560	21	21.4	14	19.2	240	227	2.2	2.3	200	454	0.28	0.31	0.32	0.39	16	26	1.7	2.3
11月	520	524	21	21.3	14	17.6	240	196	2.2	2.3	200	551	0.28	0.29	0.32	0.38	16	25	1.7	2.3
12月	520	575	21	20.9	14	22.5	240	226	2.2	2.5	200	459	0.28	0.34	0.32	0.43	16	29	1.7	2.2
1月	520	561	21	20.7	14	18.9	240	216	2.2	2.2	200	466	0.28	0.30	0.32	0.54	16	26	1.7	2.3
2月	520	556	21	21.5	14	19.3	240	210	2.2	2.3	200	561	0.28	0.36	0.32	0.42	16	28	1.7	2.4
3月	520	567	21	21.7	14	19.6	240	211	2.2	2.3	200	569	0.28	0.35	0.32	0.41	16	30	1.7	2.5